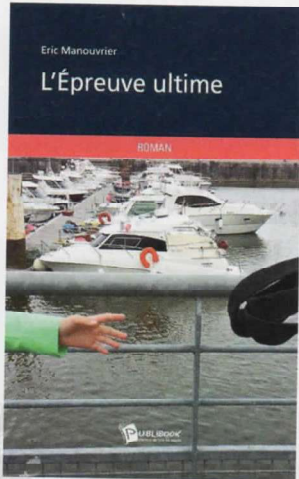
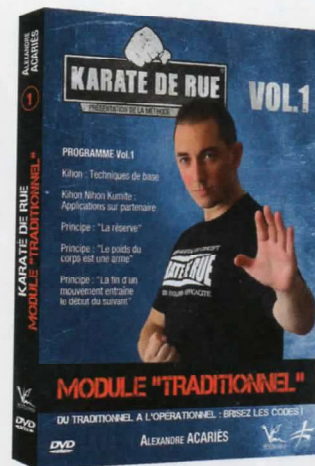


NOS NOUVEAUTÉS MARTIALES



LA RECHERCHE DE L'ABSOLU

Ce livre est destiné à tous les passionnés d'Arts Martiaux ! Découvrez l'histoire touchante d'un adolescent atteint d'une tumeur cérébrale dont le dernier rêve est d'obtenir une ceinture noire avant de mourir. Ce roman est une réflexion martiale sur la recherche de l'efficacité absolue et de la simplification de sa propre vie pour y trouver un sens. «L'épreuve ultime» d'Eric Manouvrier, Editions Publibook. Prix : 29,80 € , en vente sur internet sur toutes les plateformes en ligne et sur le site de l'auteur : <http://eric-manouvrier.publibook.com/>



LE KARATÉ DE RUE EN DVD

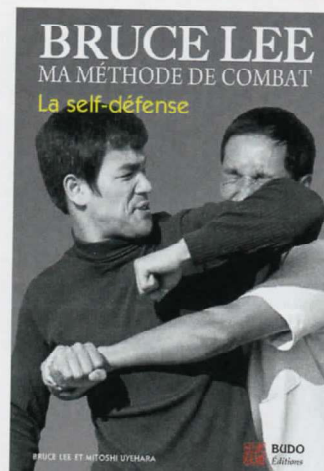
Découvrez le premier volume de la trilogie de DVD «Présentation du Karaté de Rue®», axé sur le module «Traditionnel» de la méthode. Au programme : Principes généraux, techniques de base et applications sur partenaire, tout cela présenté et expliqué par le concepteur de la méthode, Alexandre ACARIÈS. Réalisé par Indépendance Prod et produit par VP Masberg, ce DVD est disponible en 4 langues (Français, Anglais, Allemand et Espagnol). En Bonus : le clip de rap «Karaté de Rue». Disponible sur le site internet www.karatederue.fr Prix 25 €. (Prochainement disponibles les Vol.2 & 3).

UN KIMONO POUR LE KARATÉ



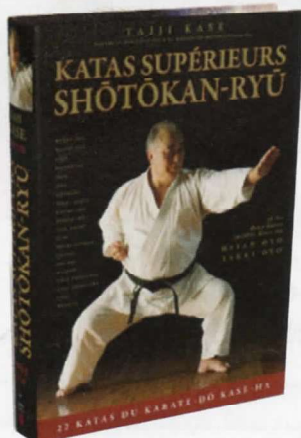
Le célèbre karatégi à l'étiquette rouge de renommée mondiale ! Kimono de qualité supérieure au tissu de poids moyen pensé tout particulièrement pour les karatékas à la recherche de confort. En effet le tissu, spécialement conçu pour ce kimono, absorbe facilement la transpiration et se dégage rapidement de toute humidité, pour une plus grande liberté de mouvements. Premier choix de nombreux compétiteurs kumité de haut niveau. Tailles enfants également disponible. Prix : A partir de 103,95 € en vente sur www.kamikaze.com.

BRUCE LEE : SA MÉTHODE DE COMBAT



Cette méthode, présentée par Bruce Lee lui-même, est le fruit de sa réflexion sur l'art du combat et réalise une excellente synthèse des enseignements traditionnels d'arts martiaux. À travers des situations de combat réel, abondamment illustrées, ce livre vous donne un aperçu de l'efficacité de sa méthode. Obsédé par le réalisme de l'application du combat à la vie quotidienne, Bruce nous démontre avec brio comment répondre à un agresseur armé ou non. Un livre pour toutes les personnes sensibles à l'autodéfense. Ma méthode de combat, la self-défense par Bruce Lee. Budo Editions et www.budo.fr. Prix 12,95 €.

LES KATAS SUPÉRIEURS DU SHOTOKAN



Vingt katas supérieurs traditionnels du karaté Shōtōkan sont présentés, dont la forme originelle du kata Wankan. À cela s'ajoutent deux autres katas inédits, créés par maître Kase, Heian Oyo et Tekki Oyo qui sont révélés ici pour la première fois! «22 Katas du Karaté-do Kasé-Ha»: Kanku Dai, Bassai Dai, Enpi, Hangetsu, Tekki Nidan, Jion, Jitte, Gankaku, Kanku Sho, Bassai Sho, Nijushihō, Jiin, Tekki Sandan, Chinte, Sochin, Meikyū, Gojushihō Dai, Gojushihō Sho, Unsu, Wankan, Heian Oyo, Tekki Oyo. Formes et une part des applications (bunkai). Cet ouvrage aborde également quelques spécificités de l'enseignement et de l'école de maître Kase sous forme de points clés et des caractéristiques de l'école Kase-Ha. Katas Supérieurs Shotokan-ryu, Maître Kasé. Prix 43 € en vente sur www.kamikaze.com. www.budo.fr.

ROULEAU DE MASSAGE

Améliorez vos performances grâce aux techniques d'automassage. Très simple à utiliser, le rouleau de massage 4Trainer trouvera sa place dans votre sac de sport et deviendra rapidement l'outil indispensable à vos séances d'entraînement. Rouleau de massage by 4Trainer. Prix : 34,90 €. En vente sur www.4trainer.fr.

